

Diagnosticeren van mensen die symptomen van dysfagie kunnen vertonen

Naam: Voornaam: Datum:/...../.....

Instructies :

beantwoord de volgende vragen en zet het juiste cijfer in het hokje.



1. Ik ben afgevallen vanwege mijn slikproblemen.
2. Ik durf niet buiten de deur te eten vanwege mijn slikproblemen.
3. Het kost me veel moeite om vloeistoffen door te slikken.
4. Het kost me veel moeite om vast voedsel door te slikken.
5. Het kost me veel moeite om pillen door te slikken.
6. Slikken is pijnlijk.
7. Ik heb geen plezier meer in eten door mijn slikproblemen.
8. Wanneer ik slik, blijven er resten achter in mijn keel.
9. Ik hoest wanneer ik eet.
10. Ik voel me gespannen als ik moet slikken.

Totaalscore:

Een score van 3 of hoger is afwijkend. Hieruit moet geconcludeerd worden dat de patiënt een symptoom van dysfagie vertoont en dat er maatregelen getroffen moeten worden om de gevolgen van het symptoom te voorkomen.

Referentie: 1. Belafsky P.C., Mouadeb D.A., Rees C.J., Postma G.N., Allen J., Leonard R.J. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10), Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008; 117(12): 919-924.

